

## **KONSPEKT LEKCJI**

### **TEMAT 9: Działania ratownicze na lodzie**

#### **PROWADZĄCY:**

**CEL:** Po zakończeniu lekcji uczeń powinien:

- wiedzieć, jak bezpiecznie poruszać się po lodzie,
- umieć wymienić rodzaje zabezpieczeń i umieć je wykorzystać w warunkach rzeczywistych,
- umieć dobrać odpowiedni do sytuacji sprzęt ratowniczy,
- znać metody wydobywania ofiary z przerębli,
- umieć zastosować odpowiednią metodę zapewnienia komfortu termicznego.

**CZAS:** 2 lekcje(90 minut)

**MIEJSCE:** sala wykładowa, świetlica

**METODA:** wykład, pogadanka

**POMOCE DYDAKTYCZNE:** rzutnik multimedialny z monitorem i przygotowaną prezentacją Power Point

#### **ZAGADNIENIA DO REALIZACJI:**

1. Podstawowe zasady działań ratowniczych na lodzie.
2. Rodzaje sprzętu i zabezpieczeń wykorzystywanych w czasie działań na lodzie.
3. Zasady wydobywania ofiar i sposoby zapewnienia komfortu technicznego.

<b>Część lekcji</b>	<b>Zagadnienia</b>	<b>Czas</b>	<b>Uwagi</b>
<b>I.</b>	<b>Część wstępna:</b> Przyjęcie meldunku, zapisy w dzienniku zajęć, sprawdzenie obecności	<b>3 min</b>	
<b>II.</b>	<b>Przedstawienie tematu i celu zajęć</b>	<b>2 min</b>	
<b>III.</b>	<b>Część zasadnicza:</b> 1. Zachowanie zasad bezpieczeństwa podczas poruszania się na lodzie 2. Rodzaje zabezpieczeń zastępu pracującego na lodzie 3. Wydobywanie ofiary i zasady postępowania z wydobytą ofiarą	<b>35min</b> <b>25 min</b> <b>20 min</b>	
<b>IV.</b>	<b>Część końcowa:</b> Podsumowanie, pytania	<b>5 min</b>	